



代表取締役社長
鳴本太郎 氏

「社員が生き生きと働く職場作り」を目指して！

- 代表取締役社長 鳴本太郎 氏
- 本 社 所 在 地 岡山県笠岡市茂平2918-23
- 主 な 事 業 内 容 石材全般(墓石用、モニュメント、造園用、各種建築用)の製造および輸入卸販売
- 従 業 員 数 60名(男性:40名・女性:20名)



「健康経営」は様々なメディアから聞いていました

近年、様々なメディアを通じて“健康経営”という言葉をよく聞くことが増えました。私たちの笠岡市でも“健康経営優良法人認定”を受けられた事業所があったため、言葉は聞いていたものの、実際何をすればいいのか？どういう意味なのかを正しく理解していなかったように思います。具体的な取り組みをサポートして頂いたことに感謝しています。

「健康経営」を知れば知るほど
素晴らしい取り組みだと感じました

健康経営優良法人認定基準の認定項目を私自身別途チェックシートに抜き出した上で、「このすべての項目を全部やってみよう」という気持ちになりました。勿論優良法人認定を頂くことは名誉なことですが、あくまで目標と目的は異なります。「社員が生き生きと働く職場を作る」という目的のためには「健康経営に取り組まない」選択肢はないと痛感しました。

具体的な取り組みをスタート！

岡山県協会けんぽの健康宣言事業には参加していましたが、従業員の生活習慣を把握するアンケートを実施し、そのフィードバックを行うセミナーをオンラインで開催しました。また会社の方針、健康経営への取り組みを会議、朝礼、チャットアプリなどで共有し、定期的な健康情報の提供を行っています。



岡山県笠岡市の事業所全景

社内表彰制度を導入しました

当社では年間の個人業績を称える「ナルモトアワード」という表彰を毎年行っていますが、「ナルモトアワード2020」には「健康経営部門ベストBMI賞」を新設しました。これは目標BMIにどれだけ近くなれるかを私も含めて全員で目指す表彰です。健康経営への意識づけの効果もありますが、何よりも全社員で明るく楽しく健康になることを目的にしています。また、新たに地域スポーツイベントに参加の際には、会社より参加費の補助を行う制度をスタートしました。

行動変容へのチャレンジ

2020年健康経営に関する取り組みを行ってきましたが、会社の取り組みを通して、従業員の生活習慣がどのように変化したのかを検証することが課題だと思っています。今後、更なるメンタルヘルス対応なども必要だと感じていますが、社員の健康が会社の健康に繋がると強く確信して、健康経営の取り組みを一層深めていきたいと思っています。

鳴本石材 健康経営宣言！

テーマ	取り組み内容	実施状況	
		2020年	2021年
健康経営の推進	定期健診の実施(12月)及び受診率100%	○	○
	定期健診オプション検査の積極提供	○	○
	定期健診の再検査・確定検査の受診率100%	×	×
	ストレスチェックの実施(5月)及び受診率100%	○	○
健康意識の向上	ストレスチェック未受診者に対し個別相談の提供及び当該相談の開始(認定機関)	○	○
	健康に関する情報提供(月1回以上)	△	△
ワークライフバランスの推進	アワード推進担当部門	○	○
	産休・育休の導入	×	○
	時差出勤者の導入	○	○
コミュニケーションの促進	育児支援の積極的な実施(月1回以上)	○	○
	労働者の有給休暇の取得率(月1回以上)	○	○
健康と仕事の両立支援	時間外労働の削減(労務管理)による勤務時間内に消化可能な残業発生	○	○
	アタサ健康経営サポートパッケージ(食事・食事管理支援アプリ)の提供	○	○
運動機会の充実	スポーツイベントへの参加費負担(上限一人10,000円/年)	×	×
	アタサ健康経営サポートパッケージ(運動機関連アプリ)の提供	○	○
健康経営の推進	コロナ対応マニュアルの作成及び定期的な見直し	○	○
	風邪やインフルエンザ等の予防接種の費用負担(上限一人2,000円/年)	×	×
健康経営対策	加湿器、空気清浄機の設置(事務所)	△	△
	(流行期)検定、消毒、マスク着用、換気の実施	○	○
通勤対策	時間外労働の事前申請による時間管理	△	△
	長時間労働者に対する労務支援	○	○
メンタルヘルス対策	アタサ健康経営サポートパッケージ(メンタルサポートサービス)の提供	○	○
	メンタルヘルス不調者に対する働き方・就業転換・業務内容・勤務時間の変更	○	○
活動促進対策	産業カウンセラーによる全社員研修(5月)	×	×
	屋内外禁煙・社内禁煙・屋外分煙の実施	△	△
労働環境対策	工場スポーツドリンクの支給	○	○



「健康経営チェックシート」と
オンラインで開催された「ナルモトアワード2020」の様子

東北・北海道

関東

北信越

関西・東海

中国・四国

九州